Landesmeistertitel für den MTV Horst

Am 20./21.01. starteten Marco und Alisa bei den Landesmeisterschaften in Hamburg.
Marco, startend bei den Männern, zeigte einen guten Wettkampf. Die 200m lief er in 24,45sec. Beim Weitsprung konnte er mit gesprungenen 5,89m das Finale leider nicht erreichen. Bei den 60m (7,61sec) und den 400m (54,39sec) konnte er den Wettkampf mit zwei neuen persönlichen Bestleistungen abrunden.
Alisa, startend bei der weiblichen Jugend U18, hatte einen sehr erfolgreichen Wettkampf. Zwar beendete sie den Dreisprung ohne gültigen Versuch und sprang mit 4,88m nur knapp am Weitsprungfinale vorbei, jedoch zeigte sich, dass die letzten Trainingseinheiten und Gespräche mit den Trainern gefruchtet haben. Einen rundum gelungenen Auftritt zeigte sie beim Kugelstoßen. Mit einer Weite von 12,30m dominierte sie die Konkurrenz und holte den ersten Landesmeistertitel für den MTV Horst in diesem Jahr.

Erfolgreicher Saisonstart für unsere Leichtathleten

Bei den Landeshallenmeisterschaften der Jugend U16 und U20 am 13./14.01. in der Hamburger Leichtathletikhalle konnten unsere Athleten und Athletinnen mit sehr guten Leistungen überzeugen. Alisa (hochgemeldet als WJ U20) und Larissa (WJ U20) gingen bei den 60m Läufen an den Start, konnten sich jedoch nicht für das Finale qualifizieren. Bei den 200m Läufen konnten Larissa und Jenny (WJ U20) mit sehr guten Zeiten von 30,90s und 30,97s überzeugen. Der Weitsprung verlief bei Alisa nicht wie gewünscht und so musste sie ohne gültigen Versuch die Anlage verlassen. Anders lief es bei Larissa, die mit 4,19m eine neue persönliche Bestleistung erzielte. Den Dreisprung meisterte Alisa mit einer Weite von 10,07m und wurde Dritte. Einen 4. Platz konnte sie sich im Kugelstoßen sichern, wo sie mit einer Weite von 10,30m beim erstmaligen Stoßen mit der 4kg Kugel einen guten Eindruck machte.
Für Tjark (M15) lief der Wettkampf sehr gut. Er ging erstmals über die 300m Strecke an den Start und zeigte mit 47,92s eine sehr zufriedenstellende Leistung. Auch die 60m Hürden mit einer Zeit von 11,06s waren nach kurzer Verletzungspause ein gelungener Start in die Saison.
Malte (M14) feierte an diesem Wochenende gleich eine zweifache Premiere. Bei seinen ersten Landesmeisterschaften durfte er auch erstmals mit der 4kg schweren Kugel stoßen und zeigte einen beeindruckenden Wettkampf. Mit 8,82m erreichte er nicht nur das Finale sondern belegte dort auch noch den 4. Platz.
Das Gesamtbild betrachtend ist das Trainerteam sehr stolz auf die Athletinnen und Athleten und freut sich auf die kommenden Wettkämpfe der Hallensaison.

Marco und Alisa in Bad Segeberg am Start

Für Marco und Alisa ging es am 07.01. zu den landesoffenen Hallenkreismeisterschaften in Bad Segeberg.
Marco ging in zwei Disziplinen bei den Männern an den Start. Nach einem guten 50m Vorlauf (6,73s) konnte er seine Zeit im Zwischenlauf auf starke 6,71s verbessern, verpasste jedoch knapp den Einzug ins Finale. Anders sah es beim Weitsprung aus. Mit eingestellter Hallenbestweite von 6,12m sicherte er sich einen hervorragenden 3. Platz.
Alisa, startend in der Altersklasse WJ U18, konnte sich mit 7,61s im Vorlauf der 50m leider nicht für den Zwischenlauf qualifizieren und auch beim Hochsprung blieb sie mit übersprungenen 1,51m unter ihren Erwartungen. Beim Kugelstoßen jedoch erreichte sie eine Weite von 12,19m und landete damit auf dem 3. Platz.

Horster Leichtathleten beim Wintersportfest in Bredstedt

Am 06.01. fand in Bredstedt das 6. Wintersportfest statt.
Unsere jüngste Teilnehmerin Mirja konnte sich nicht nur ins B-Finale über die 50m der Altersklasse W13 qualifizieren, sondern gewann diesen auch mit einer Zeit von 8,01s. Sowohl im Weitsprung (4,21m) als auch im Kugelstoßen (7,00m) bestätigte sie anschließend ihre gute Form und zeigte, was sie in den vergangenen Monaten aus dem Training hat mitnehmen können.
Auch Jenny, Yara und Larissa (WJ U20) absolvierten einen super Wettkampf. Alle drei sprangen Weiten über die 4m-Marke hinaus und zeigten sich mit ihren Leistungen sehr zufrieden. Auch im anschließenden 50m Sprint konnten die drei überzeugen. Larissa und Yara erreichten hier sogar das Finale und konnten ihre Zeiten vom Vorlauf verbessern.
Unser einziger männlicher Teilnehmer war Marco, der in diesem Jahr erstmals in der Altersklasse der Männer startet. Trotz leichter Erkältung absolvierte er einen super Wettkampf und gewann sowohl das Finale des 50m Sprints (6,64s) als auch den Weitsprung (5,94m).
Das Trainerteam ist mit allen Athleten und Athletinnen sehr zufrieden und freut sich über den gelungenen Saisonstart.

Rückblick auf die letzten Tage im vergangenen Jahr

Am 17. Dezember fand unsere alljährliche Weihnachtsfeier statt, zu der nicht nur unsere Athleten und Athletinnen eingeladen wurden, sondern auch deren Eltern und Geschwisterkinder. Gemeinsam mit dem Leichtathletik Förderkreis Horst e.V. haben wir nicht nur mit einer Tombola sondern auch mit sportlicher Aktivität für viel Spaß sorgen können, um uns anschließend beim gemeinsamen Essen am Buffet zu stärken.
Mit der Vergabe der Sportabzeichen, dem Überreichen der Urkunden für die Eintragungen in der Landesbestenliste von Schleswig-Holstein sowie der Ehrung unserer Sportler und Sportlerinnen des Jahres ging ein schönes Trainingsjahr zu Ende.

Für all unsere fleißigen und lauffreudigen Mitglieder ging es am 31.12. zum Silvesterlauf nach Lägerdorf. In all den Jahren ist es zur Tradition geworden, mit einigen Athleten und Athletinnen zum Jahresabschluss noch den einen oder anderen Kilometer zu laufen, um anschließend bei einem Berliner gemeinsam das sportliche Jahr zu beenden.

Im Namen aller Trainer bedanken wir uns bei unseren Athleten und Athletinnen, den Eltern und dem Leichtathletik Förderkreis Horst e.V. für ein tolles 2017 und freuen uns auf alles, was dieses Jahr noch für uns bereit hält.